



☆かがやき健康サロンへお出かけください☆

第3次七二会地区地域福祉活動計画
①健康長寿を楽しむ拠点づくり

『かがやき健康サロン』はお茶のみサロンと介護予防教室が融合した通いの場です。
七二会地区在住で65歳以上の方どなたでも参加できます。
「誰かとおしゃべりしたいなあ。」「足腰が弱くなる一方で何とかしたい！」
なんて方は、大歓迎！！お待ちしております。

◇開催日・場所 第2月曜 市場会場 《七二会支所 大会議室》
第4水曜 瀬脇会場 《かがやきひろば七二会（保育園併設）》
※開催日は祝日等により変更になる場合があります。

◇時 間 9:30～11:30

◇詳 細 3か月毎に全戸配布される『かがやき健康サロンのご案内』を
ご覧ください。

◇お申込・お問い合わせ 七二会地区住民自治協議会☎262-1203 担当：山崎

～これまでの かがやき健康サロン ダイジェスト～



和楽器コンサート（還の会）



歌と手あそびと紙芝居の時間
（コーロ・セシリア）



人形劇（劇団こころのふるさと）



保健師さんの健康講座
（西部保健センター 中條保健師さん）



七二会保育園の皆さんとの交流の時間



～たくさんの方のご参加をお待ちしています～



なにあいドットコム HPはコチラから →

第6回福寿草写真コンテスト入賞作品もこちら →



〇〇 お茶のみサロン通信 〇〇

～各地区の「お茶のみサロン」のご紹介です～

第3次七二会地区地域福祉活動計画
①お茶のみサロンの推進事業

5月18日（土）古間区お茶のみサロン ～古間公民館にて～

この日は古間第1小区の皆さんを対象としたサロンを開催。

「家族以外とおしゃべりする機会がない。」「誰かとお茶したいなあ。」なんて方が気楽に集れる場所を！

お散歩の途中や農作業の合間に立ち寄って美味しいお茶とお菓子を楽しんでほしいという健康福祉推進員さんの思いから生まれた、

申し込み不要！差し入れ大歓迎！の『喫茶●おおいけ』…名前の由来はその昔、会場の古間公民館



新しい健康福祉推進員さんよりご挨拶

近くに大きな池があったから…。『喫茶●おおいけ』には気持ちのよい方々が集まり、農作物やお花、最近訪れたお気に入りスポット、お仕事のことなど、会話が弾みました。皆さんのご厚意で揃った手づくりお菓子や、お手製のお漬物など盛りだくさんのお茶請けは、近くで農作業に精を出している方々にも振るまわれました。



農作業中の方にも「一服して行って！」

編集のつぶやき

先日、若穂に移住し有機農業に取り組んでいる方に「竹チップ」を届けた。見渡す限り平（たいら）が続く土地で、七二会から見たらうらやましい限りだ。だけど、周囲に陽射しを遮ったり、風を避けるものがなく、作業条件としては決して楽とは言えないとの話。その意味では、七二会の耕作地は急斜面が多いものの、周囲の草木のおかげ（？）で、涼んだりできると考えれば、山間地も捨てたものでもない。とは言え、「過ぎたるは及ばざるが如し」成長し過ぎると人の手に負えないことになるため、支障木等は早目の対策が必要だ。

