



発行：七二会地区住民自治協議会 ☎ 262-1203

1月のかがやき健康サロン

第3次七二会地区地域福祉活動計画

①健康長寿を楽しむ拠点づくり

「Happy New Year 寒い冬こそフラダンス」 が開催されました

1月20日(月) 市場会場：七二会支所大会議室

1月22日(水) 瀬脇会場：かがやきひろば七二会(保育園隣接)

新春にふさわしく、カフラピコ七二会の皆さんに、華やかなステージをご披露いただきました。寒い季節、会場いっぱいに南国気分が広がり、あったかい気分になれたと大評判でした。



間近で鑑賞するフラは圧巻!!
心地よい音と踊りで皆さん自然と体が動きます



風・海・花・・フラのポーズを教えてもらい
体験するコーナーもありました



瀬脇会場では保育園の
皆さんも一緒に鑑賞



園児の皆さんもフラダンスに挑戦



記念にパチリ



保育園児さんとの光景にほっこり♡

カフラピコ七二会の皆さん

「皆さんと踊ることが私たちの喜びです。」



『みんなでトーク!』のコーナーは「今年の抱負を一言

- ・毎日楽しく過ごすよう心掛ける!
- ・ヒートショック防止にお風呂は明るいうちに入る
- ・難しいクロスワードに挑戦したい!
- ・人の手を沢山借りて元気に過ごしたい



石坂由美先生のソロ



『令和6年度健康福祉推進員活動紹介』

が完成しました！！

第3次七二会地区地域福祉活動計画

⑬健康福祉推進員会事業

毎年、長野市社会福祉協議会より依頼を受けて、健康福祉推進員活動紹介を模造紙いっぱいに作成しています。

これは、長野市全体の健康福祉推進員活動の情報共有を目的としています。

七二会地区は『健康福祉推進員活動紹介』『七二会地区ってこんなところ』『七二会地区のお茶のみサロン』の3部構成で作成！

初夏に行われる長野市地域福祉セミナーで展示される予定です。



「健康福祉推進員活動紹介」



「七二会地区ってこんなところ」



「七二会地区のお茶のみサロン」

令和6年4月に就任して、初めての大きな模造紙での作成でしたが、皆さん抜群のチームワークで、1時間半ほどで完成しました。

例年、健康福祉推進員さんたちは、この活動を通じて結束を深めて2年目に突入します。



全体集合写真

長野市地域福祉セミナーに展示終了後、七二会支所大会議室に展示予定です。健康福祉推進員の頑張りをぜひご覧ください！！

編集のつぶやき

毎月発行している「かわら版」。その都度、編集後記としてつぶやいてから3年近くが経つだろうか。「活動を知らせる」ことで、結果として「住民自治協議会が何をしているのか知ってほしい」との理想形を描いていたものの、そう簡単には伝わらないことも痛感した期間だったと言える。

少しでも理想形に近づいていけるよう、今後の「かわら版」に期待して、つぶやくのを終えよう。



なにあいドットコム HPはコチラから →

