



今年もキレイに舞いました♪陣場平のヒメボタル

毎年可憐な姿を見せてくれる陣場平のヒメボタル。“自称”管理人さんによると、7月8日に5頭初確認後、9日には早くも昨年ピーク並みの光が。光りだす時間も早いことから当初20日に予定していた観賞会を16日に実施。当日 INC 長野ケーブル TV さんの取材含め14 名参加されました。“自称”管理人さんのヒメボタルの生態や見る際の注意等聞いた後、およそ2時間の見学。



7/11 上越市「猫好き」さん撮影



7/12 新潟県 河村さん撮影

昨年も来た人によると、「昨年のおよそ倍近く今年は光っていた！」とのことでした。観賞会は当初予定の20日も実施し8 名が参加されました。

7月4日（金）地域包括支援センター安茂里・ 七二会住自協健康福祉部会 共催 ～介護予防者のつどい～

『人生会議（ACP）って？もしもの時に慌てないために…』 ～もしばなカードから私を見つめてみましょう～

第3次七二会地区地域福祉活動計画
⑭地域福祉推進事業

介護する人・される人、介護予防に取り組んでいる人・取り組みたい人…みんなで学ぶことを目的に開催。

『人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）』とは、もしもの時に備えて、自分が望む医療やケアについて事前に考えて、家族や医療関係者と話し合う取り組みのこと。今回は長野市役所中部包括支援センターの丸山保健師をお招きして、もしばなカードというツールを使いながら、もしもの時、自分はどうありたいかの考え方について教えて頂きました。

🌸～参加者の声～🌸

「『人生会議』とは一体何なの？」そんな疑問を抱いて参加致しました。元気なうちに『もしも』の時の事を考え、希望や思い、医療や生活に関する事を家族などと話し合っておく必要性を感じました。もしばなカードを使って未来の有りたい姿を見つけることも練習出来ました。

何が人生を彩り豊かな物にしてくれるか、趣味を持ち、友人や仲間と楽しく過ごしたい。家庭での役割を果たしてゆきたい。そして自立して生きてゆきたい。人生を見つける良い機会となりました。

（岩草区民生委員児童委員 石坂 美咲）



もしばな
カード



5月12日(月) 七二会支所 大会議室
5月28日(水) かがやきひろば七二会
『5月のかがやき健康サロン』開催

第3次七二会地区地域福祉活動計画
⑩健康長寿を楽しむ拠点づくり

～『風薫る5月…お歌と手あそびと紙芝居のひと時』～ 出演ボランティアのコーロ・セシリアのみなさんに1年ぶりにご登場頂きました。オリジナルの曲から懐かしの唱歌、ポップスまで幾重にも重なるハーモニーは美しく、参加者の皆さんからは心が洗われるようだと大好評！瀬脇会場では七二会保育園のお子さんも参加され、マジックさながらの手あそびと、ユニークなクイズに皆で大笑いしました。



コーロ・セシリアさんの歌声は癒し効果抜群！



あらあら不思議！タオルが生きているみたいに動いている！



たのしい演目に笑顔の輪が広がります。

お茶のみサロン通信



第3次七二会地区地域福祉活動計画
① お茶のみサロンの推進

6月12日(木) 飯森・中組・赤坂
ふれあい交流会
～篠ノ井中央公園へ～

6月のふれあい交流会は外へ
飯森・中組・赤坂のふれあい交流会で、今回は「時には外に出よう」と12日に篠ノ井中央公園へ散策に出掛けました。途中コンビニで昼食を調達、これもなかなか新鮮で刺激的な体験でした。公園は季節の花々が美しく咲いており、気候も暑すぎず爽やかな風が吹く中、ゆったりと散歩をし^{あすまや}四阿で昼食を取るという一寸非日常の楽しい半日を過ごすことができました。(瀬脇区健康福祉推進員 松本 薫)



6月28日(土) 古間区お茶のみサロン
～古間区公民館にて～

ラベンダーの香りに包まれながらのバスケット作りは、参加者さんの癒しの時間になれば良いな…と思ったのですが脳トレの時間になったのかな？慣れない作業で戸惑いながらも頑張って最後まで作り上げる事が出来ました。皆さんお疲れ様でした。サロンで使用したラベンダーは地区の方に協力してもらい昨年から育成し今回のラベンダーバスケット作りに提供して頂きました。感謝の気持ちでいっぱいです。(古間区健康福祉推進員 北島ひとみ)



編集のつばやき

毎年毎年夏の暑さが過去最高を更新し、さすがの七二会も挨拶は「今日も暑いね！」です。区の草刈りの時の話ですが、「昔は30度超えたら大騒ぎ、お盆過ぎたらもう涼しかった、がまんできずにエアコン取り付けた、畑に出るのは4時過ぎて・・・等等」。2号続けて高温へのつばやきになってしまいました。この号が届くのは8月末ですが、少しは過ごし易くなっているのを願っています。